

## Allocution d'ouverture

*Intervenante : Madame la Mairesse Hazel McCallion, de Mississauga*

La D<sup>re</sup> Jennifer Ingram a présenté Madame la Mairesse Hazel McCallion, de Mississauga. La qualifiant de « vraie pionnière », la D<sup>re</sup> Ingram a déclaré qu'avec 11 élections consécutives et 31 années en place, la mairesse McCallion est la politicienne municipale élue qui est restée le plus longtemps en fonction au Canada, qu'elle est une inspiration pour les femmes exerçant des fonctions de décision, et que sa réussite est un exemple pour tous les leaders communautaires. Par sa longévité et son dynamisme, a fait observer la D<sup>re</sup> Ingram, la mairesse McCallion incarne la devise de la Société canadienne de gériatrie : « Plus de vie pour plus d'années. »

La mairesse McCallion, reconnaissant que les défis auxquels doivent faire face les aînés sont grands, a cité Bette Davis : « La vieillesse n'est pas faite pour les poules mouillées », et elle a qualifié la SCG de « grande organisation » qui a rendu bien des services aux personnes âgées. Cependant, la mairesse a également rappelé l'adage : « L'âge, c'est dans la tête », et elle a fait remarquer que, malgré ses 88 ans, elle se sent pratiquement aussi en forme et vigoureuse qu'à trente ans. Elle a reconnu que c'est sans doute beaucoup dû à la génétique, mais elle croit que l'essentiel est à mettre au compte d'une vie saine et de mesures préventives, grâce à de bonnes habitudes de vie.

La mairesse McCallion a cité Mississauga comme exemple d'une ville qui non seulement reconnaît les défis accompagnant le vieillissement, mais qui leur trouve aussi des accommodations. En même temps, elle s'efforce de promouvoir la précieuse contribution des aînés à la vie civique et sociale. La Ville a commandé une étude pour imaginer des façons de se préparer à l'évolution démographique prévue qui reflète les changements dans d'autres municipalités canadiennes et dans beaucoup d'autres communautés dans le monde. Au cours des 20 prochaines années, on s'attend à ce que la portion des résidents de 55 ans et plus de la ville croisse à près de 40 %, et un plan stratégique pour répondre à ce défi a été entrepris, sous la forme d'une étude de planification sur 10 ans intitulée Older Adult Project.<sup>1</sup> Mississauga étudie des aménagements pour les personnes âgées dans la communauté visant à faciliter une vie active et saine. L'étude examine des améliorations de l'accessibilité, des transports publics et d'autres options de mobilité, la concentration de services essentiels, des espaces et des parcs publics, et des offres de programmes communautaires et récréatifs, entre autres domaines. Le principe général est d'assurer que « les services, les équipements et les programmes soient plus accessibles et répondent mieux aux besoins spécifiques des personnes âgées ». Un accent est également mis sur des réalisations permettant aux aînés de demeurer physiquement actifs ; en 2008, la mairesse McCallion a parcouru sept kilomètres à bicyclette jusqu'à la mairie de Mississauga pour sensibiliser les gens à l'importance de rester en forme.

La mairesse a conclu son allocution en faisant partager des poèmes et des anecdotes qui ont été pour elle sources d'inspiration et de soutien. Le dernier conseil qu'elle a offert a porté sur l'importance d'une attitude positive sur la manière de vivre l'âge avancé. Cependant, elle a tenu à mentionner tout particulièrement les services essentiels prodigués aux aînés par les gériatres. Elle a remercié la Société canadienne de gériatrie pour ses 29 ans de service et pour ses efforts à « remettre les citoyens âgés dans l'action ».



Mairesse McCallion

1. Online at [http://www.mississauga.ca/file/COM/Old\\_Adult\\_Report\\_1.pdf](http://www.mississauga.ca/file/COM/Old_Adult_Report_1.pdf)

Visionnez les enregistrements vidéos au

[www.geriatricsandaging.ca/2009cgs](http://www.geriatricsandaging.ca/2009cgs)